***Памятка***

***родителям по организации дистанционного обучения***

***10 правил***

***дистанционного обучения***

***1. В первую очередь, спокойствие.   
2. Подготовьте для ребенка рабочее место.  
3. Зарегистрируйтесь и ознакомьтесь с образовательной платформой, которую выбрала ваша школа, заранее, вместе с ребенком.  
4. Спланируйте день, составьте для ребенка расписание занятий.  
5.  Проконтролируйте, чтобы во время занятий ребенка ничего не отвлекало.  
6. Подберите одежду для занятий, нельзя позволять ребенку заниматься в пижаме или домашней одежде, это не создаст рабочую атмосферу.  
7. Самое время вспомнить про режим дня.   
8. Записывайте успехи ребенка!   
9.  В течение дня у ребенка обязательно должна присутствовать физическая нагрузка. Делайте зарядку, гимнастику.  
10.  Будьте на связи с педагогом, задавайте вопросы учителю, если вам что-то непонятно.***