***Памятка***

***родителям по организации дистанционного обучения***

***10 правил***

***дистанционного обучения***

 ***1. В первую очередь, спокойствие.
2. Подготовьте для ребенка рабочее место.
3. Зарегистрируйтесь и ознакомьтесь с образовательной платформой, которую выбрала ваша школа, заранее, вместе с ребенком.
4. Спланируйте день, составьте для ребенка расписание занятий.
5.  Проконтролируйте, чтобы во время занятий ребенка ничего не отвлекало.
6. Подберите одежду для занятий, нельзя позволять ребенку заниматься в пижаме или домашней одежде, это не создаст рабочую атмосферу.
7. Самое время вспомнить про режим дня.
8. Записывайте успехи ребенка!
9.  В течение дня у ребенка обязательно должна присутствовать физическая нагрузка. Делайте зарядку, гимнастику.
10.  Будьте на связи с педагогом, задавайте вопросы учителю, если вам что-то непонятно.***